

Finální podoba použitých položek metody zjišťující míru parentifikace

1. Rodiče mi často ukládají povinnosti, které jsou pro mě náročné.
2. Často pomáhám s péčí o někoho z rodiny (například o sourozence, prarodiče).
3. Pomáhám svým rodičům/rodiči s důležitými rozhodnutími.
4. Doma málokdy vařím.
5. Některé mé činnosti v domácnosti berou ostatní členové rodiny jako samozřejmost.
6. Při sporu mezi mými rodiči se často cítím jako rozhodčí.
7. Občas cítím, že jsem jediný/á, na koho se můžou moje matka/otec obrátit.
8. Často dělám domácí práce navíc, takže mí rodiče mají méně starostí.
9. Doma se cítím spíše jako dospělý/á než jako dítě.
10. Málokdy se zapletu do konfliktu mezi mými rodiči.
11. Myslím, že je nejlepší nechat členy naší rodiny, aby si řešili své problémy sami.
12. Rodiče po mně často chtějí, abych udělal/a více práce, než je můj podíl.
13. Raději trávím čas se svými kamarády než s rodinou.
14. Když je můj sourozenec nešťastný, většinou se ode mě očekává, že mu budu oporou.
15. Při konfliktu se mě jeden z rodičů často snaží získat jako spojence proti druhému rodiči.
16. Moje matka/otec se mnou často sdílí svá tajemství.
17. Členové mé rodiny ode mě málokdy potřebují s něčím pomoci.
18. Lidé o mně často říkají, že jsem na svůj věk vyspělý/á.
19. Rodiče se na mě málokdy obracejí s žádostí o radu.
20. Často dělám nákupy (např. potravin) pro celou rodinu.
21. Často utěšuji svou matku/otce, když je smutná/ý, nebo jinak strádá.
22. Často pomáhám řešit problémy mezi mými rodiči.